

CÓMO LIMPIAR MI PUESTO DE TRABAJO

Pasos para mantener mi puesto de trabajo desinfectado y limpio para evitar la propagación del COVID-19



1 LAVADO DE MANOS

Antes de empezar con la desinfección del puesto de trabajo, lavarnos las manos mínimo 30 segundos con el jabón



2 LIMPIEZA DE COMPUTADOR

Con un trapo humedecido en alcohol limpia la pantalla, teclado, mouse.



3 LIMPIEZA DE SUPERFICIE

Con otro trapo humedecido en alcohol limpia toda la superficie de tu área de trabajo.



BONUS

DESINFECTA TUS MANOS

Recuerda desinfectar tus manos constantemente, lavarlas con bastante jabón y usa tapabocas para evitar la propagación del COVID-19



RECUERDA HACER ESTO
CADA 3 HORAS PARA MANTENER
LA HIGIENIZACIÓN

5 LAVADO DE MANOS

Al terminar de limpiar toda tu área de trabajo y tus implementos recuerda lavarte de nuevo las manos.



4 LIMPIEZA DE IMPLEMENTOS

Con otro trapo humedecido en alcohol limpia tus implementos radio, arma, esfero, canet, minuta.



#AndisegCercaDeTi